

Título: LA RECREACIÓN EN LOS ANCIANOS

Autor/es: Asist. (S). Lic. Laura Braidá Ayud. Hnor. Lic. María de Thy

Resumen:

Introducción: La investigación se basó en las necesidades de recreación de los ancianos.

Objetivo: Conocer las necesidades de recreación percibidas por los ancianos.

Población, material y métodos: El sujeto de estudio fue captado para construir la muestra a conveniencia en los lugares de experiencia práctica de los estudiantes del Curso Atención al Adulto y el Anciano. La muestra estaba integrada por 133 ancianos, cuyo criterio de inclusión fue: usuario mayor e igual a 65 años. La recolección de los datos se llevó a cabo durante la semana del 23 al 27 de octubre de 2006. Se recolectaron a través de un instrumento con tres preguntas abiertas y una dicotómica.

Se optó por realizar un análisis cualitativo, los datos fueron tratados por medio de una lectura fluctuante, desmembrando el texto en unidades de registro, determinando dimensiones, para así llegar a construir un análisis categorial.

Resultados: Más del 50 % de las actividades de recreación hacen referencia a las actividades físicas, como segunda opción relacionarse socialmente, y las actividades culturales contemporáneas abarcan un 14%.

De todas las actividades de recreación percibidas por los ancianos, las de mayor preferencia fueron: jugar a las cartas, mirar televisión, tejer, pasear y realizar manualidades en general.

Cabe destacar que del total de la muestra, casi un 10% de los ancianos manifestaron no realizar ninguna actividad de recreación.

Conclusión: Del análisis se obtuvo que las actividades de recreación que los ancianos perciben como necesidad son: realizar actividades físicas, actividades culturales contemporáneas y actividades de relacionamiento social.

Palabras claves: Recreación, anciano.